



# ほんの少しの**勇氣と行動**が 世界を**やさしく**する



平成30年度 **自殺予防週間** 9月10日(月)-9月16日(日)

<p><b>こころの健康相談 統一ダイヤル</b></p> <p>おこなおう まもろうよ こころ</p> <p><b>0570-064-556</b></p> <p><small>相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。</small></p>	<p><b>支援情報 検索サイト</b></p> <p><a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a></p> <p><small>電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。</small></p>
<p><b>24時間対応 よりそい ホットライン</b></p> <p>フリーダイヤル つなぐ ささえる</p> <p><b>0120-279-338</b></p> <p><small>岩手県・宮城県・福島県内からおかけの方 ガイダンスで県庁的対応も受けます。(外線料金)</small></p> <p>フリーダイヤル フォネ コフレ</p> <p><b>0120-279-226</b></p>	<p><b>FAXでの相談の方</b></p> <p><b>FAX 03-3868-3811</b></p> <p>IP電話及びLINE OUT からおかけの方 <b>050-3655-0279</b></p>

SNS相談事業(平成30年上半期)の実施団体については、厚生労働省ホームページで確認できます。

厚生労働省 SNS相談 検索

いのち支える

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

みんなで取り組もう **「いのち支えるゲートキーパー」**

**ゲートキーパーの役割**

①変化に気づく ②じっくりと耳を傾ける ③支援先につなげる ④温かく見守る